

Collectif Stop aux Violences Obstétricales et Gynécologique France – Nos actions et la polémique actuelle sur le viol gynécologique

Sonia Bisch

Fondatrice et porte-parole du Collectif
Stop aux Violences Obstétricales et Gynécologiques France
@StopVOGfr



Présentation 1/1

Génèse du collectif créé en 2017

Mon engagement. Le “Plus jamais ça”. Victime moi-même de violences obstétricales en 2015 dans une clinique privée en banlieue parisienne. Le déni et l’impunité crée l’injustice.

But :

- 1/ Réhausser le niveau de conscience de notre société,
- 2/ Agir contre l’impunité des VOG

Dans le collectif StopVOG : des victimes de VO et VG, des chercheuses. Des pros de santé qui nous soutiennent.



Rôle 1/1

Cinq axes d'action :

Le mouvement féministe :

- Devenir un combat féministe

Les personnes victimes :

- **Accompagner les victimes et diffuser leurs témoignages**
- **Force juridique de StopVOG : avocates et avocats engagéEs**
- Retour sur les pratiques médicales

Le grand public :

- **Informier le grand public** sur les droits et les bonnes pratiques médicales
- **Réhausser le niveau de conscience de toute notre société**
- **Déconstruire les fausses croyances autour de l'accouchement**

Professionnel.le.s de santé :

- **Formation dispensée par les patientes partenaires de StopVOG (inspiré du système Canadien)**



Rôle 2/2

Dernier axe d'action :

Le champ politique :

- **Mobiliser nos politiques et les hautes-instances de santé** afin que la lutte contre **les VOG devienne une priorité de santé publique** : partage de nos revendications.
- Travailler à l'élaboration de **deux Propositions de Loi déposées en 2023** :
 - L'une intitulée "StopVOG" déposée à l'Assemblée Nationale par la France Insoumise, à l'initiative de La Députée Madame Sophia Chikirou, soutenue par l'ensemble des parlementaire de FI,
 - L'autre intitulée " Suivi gynécologique et obstétrical bientraitant" déposée au Sénat par la Sénatrice Madame Raymonde Poncet Monge de EELV.



NOS ACTIONS RÉCENTES

L'affaire Émile Daraï a éclaté en 2021, depuis il est mis en examen et visé par 32 plaintes au pénal. Il est toujours en poste à l'hôpital Tenon malgré tout.

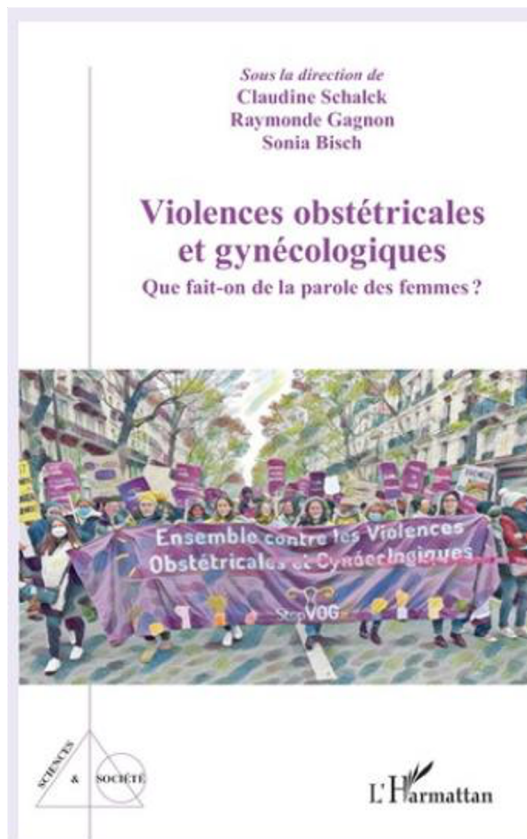
En 2022 : Nous lançons un appel à témoignage suite à L'affaire de la Ministre Chrysoula Zacharopoulou visée par 3 plaintes pour Viol lorsqu'elle était gynécologue.
Plaintes classées sans suite – Est toujours restée en poste.

Lancée le 8 mars 2023, notre **Campagne européenne** actuelle, à l'aide de pétitions lancées dans plusieurs pays européen pour demander l'inscription des VOG dans la convention d'Istanbul et ainsi la fin des VOG dans toute l'Europe.

En 2023, deux propositions de Loi sur lesquelles nous avons travaillé avec notre force juridique ont été déposées. Une à l'Assemblée Nationale par l'ensemble des parlementaires de FI, à l'initiative de la Députée Sophia Chikirou, et une seconde au Sénat par-là Sénatrice Raymonde Poncet Monge



Le livre : Que fait-on de la parole des femmes ?



« La parole des victimes de violences se libère, #MeToo est partout : dans le cinéma, le théâtre, le sport, en politique, et même dans les cabinets gynécologiques et les maternités. Mais les représentants des gynécologues crient au « gynéco bashing » et n'entendent pas les victimes. En justice, les plaintes sont souvent classées sans suite. Qu'est ce qui fait que les victimes ne sont pas entendues, qu'on ne les croit toujours pas ? Ce livre propose d'y répondre grâce à plusieurs contributions de professionnel.le.s de santé, de militantes, de victimes, de chercheuses, d'avocates, d'une sexologue, d'une psychologue, d'une doula et d'un historien. » : explique Sonia Bisch.

Cet ouvrage propose une définition des VOG et un éclairage pour se saisir de questions complexes qui agitent les médias et l'opinion publique telles que la culture du viol, le #MeToo de la gynécologie, la loi Kouchner, les scandales ainsi que les débats autour de ce sujet.



l'Affaire Émile Daraï l'arbre qui cache la forêt et symbole de l'impunité actuelle 3/3

Lien vers [notre Pétition](#) demandant
sa suspension temporaire
dans notre bio insta @stopvogfr



PÉTITION

LE GYNÉCOLOGUE ÉMILE DARAÏ VISÉ PAR 32
PLAINTES AU PÉNAL DOIT ÊTRE SUSPENDU !

27.917 signatures

Une mise en examen, 32 plaintes au pénal pour viol, deux rassemblements devant l'hôpital, une pétition que nous avons lancé, tous les médias français qui ont relayés, 190 témoignages de violences qui nous sont parvenus, des politiques mobilisés : rien n'y fait.

Ce professeur n'est même pas suspendu temporairement.

Même invité au plus gros congrès francophone de gynécologie à Paris organisé par le Collège National des Gynéco et Obstétriciens Français (CNGOF) au printemps 2022

Présomption d'innocence VS principe de précaution pour garantir la sécurité des patientes.



Le film Notre Corps de Claire Simon met en valeur le Pr Darai



Extraits de **la pétition lancée par plusieurs plaignantes** : « Le film Notre corps de Claire Simon, “épopée des corps féminins” nominé aux Césars, a été tourné à l’hôpital Tenon dans le service dirigé par le gynécologue Émile Darai, professeur accusé de viol et de violences par 32 femmes, dont des mineures, en 2021*. Il a été mis en examen l’année suivante.

L’instruction est actuellement en cours. Pourtant, le film ne mentionne aucunement ces accusations. »

Nous avons informé le Comité des Césars. Plusieurs articles sont parus notamment dans Arrêt sur Images, Télérama, Libération.
Le film n’a pas été primé.



Les propositions de Loi

Nous avons participé à l'élaboration des deux premières propositions de loi déposées en France (janvier et mars 2023) avec notamment notre force juridique.

But :

- Inscrire les VOG dans la loi
- Faire reconnaître le viol dans le cadre gynécologique
- Sortir l'accouchement à domicile de l'illégalité (PPL de R. Poncet Monge uniquement)



Sénatrice Poncet Monge EELV - janvier 2023



*Sophia Chikirou FI
mars 2023*

*RDV le 11 mai 18h
à l'Assemblée
Nationale*



Notre Pétition contre les VOG !

Plus de 150 000 signatures !

<https://change.org/stopvoeurope>

pour demander l'inscription des violences obstétricales et gynéco dans la convention du Conseil de l'Europe contre les violences faites aux femmes "la convention d'Istanbul". Afin de forcer les pays européens signataires à agir.



change.org

Signez la pétition

Ensemble, contre les violences obstétricales et gynécologiques !

Traduite en anglais, allemand, espagnol, portugais, italien, croate, polonais et bientôt aussi en roumain.

Signez-la et aidez-nous en la partageant largement !



Notre Enquête Nationale sur la Naissance

Nous avons mené une enquête nationale pendant le premier confinement en France (mai 2020) qui a reçu plus de 2700 réponses de femmes ayant accouché après février 2020 et

Rapport complet :

http://stop-vog.fr/rapport_enquete_naissance_covid.pdf



courte vidéo de présentation du rapport
<https://www.youtube.com/watch?v=KBYzD5uMP0Q>



Carte interactive <https://bit.ly/30xbfoY>



QUE SONT LES VIOLENCES OBSTÉTRICALES ET GYNÉCOLOGIQUES - VOG ?



UNE VIOLENCE OBSTÉTRICALE OU GYNÉCOLOGIQUE, C'EST

- ✗ Le non-suivi, par les professionnel.le.s de santé, des bonnes pratiques médicales issues des recommandations,
- ✗ La non-application de la loi Kouchner de 2002 sur le consentement libre et éclairé (il peut être retiré à tout moment),
- ✗ Des actes ou examens médicaux faits sans anesthésie efficace, dits "à vif" (forceps, couture du périnée, césarienne, révision utérine, curetage etc),
- ✗ Le Mépris de la douleur. Actes/examens médicaux douloureux,
- ✗ Les actes médicaux non-nécessaires (type déclenchement, épisiotomie, révision utérine etc) perturbent l'accouchement entraînant une cascade d'autres interventions médicales,
- ✗ Le non-respect de la physiologie de l'accouchement,
- ✗ Le non-respect des choix, du projet de naissance,
- ✗ Mutilation des personnes intersexes à la naissance,
- ✗ Le sexisme, l'infantilisation, l'humiliation, la vulgarité, le racisme, la grossophobie, le non-respect de l'intimité et toutes les formes de discrimination et de jugement de valeur notamment concernant l'identité ou l'orientation sexuelle.

Selon le HCE, ces violences sont généralisées en France
Enquête nationale sur la naissance pendant la Covid-19



Un acte médical non-justifié médicalement est une violence / L'épisiotomie

Les actes médicaux ont des conséquences. Aucun acte médical n'est anodin.

⚠ Découper le corps sans raison médicale valable est une violence ⚠

Taux très disparate des pratiques médicales sur tout le territoire français : [l'Enquête du journal Le Monde](#) présente les taux de chaque maternité concernant l'épisiotomie, les extractions instrumentales, césarienne, la péridurale etc

Exemple : 1% d'épisiotomie dans les maternités de Besançon et de Nanterre, contre 16% de moyenne nationale pour le premier bébé.
L'OMS recommande moins de 10%.

L'épisiotomie n'évite pas les déchirures graves du périnée selon la Haute-Autorité de la Santé française (HAS). La plupart du temps elle est inutile.

La plupart du temps, l'épisiotomie est une mutilation sexuelle.



État des lieux des VOG en France

Rapport du HCE juin 2018 / aucune mesure du gouvernement mise en place

AU NIVEAU EUROPÉEN : Résolution sur les VOG d'octobre 2019. La France a pourtant été rapporteuse d'une proposition de loi au Conseil de l'Europe sur les VOG (Maryvone Blondin députée française).

Il est donc possible de porter plainte pour VOG au niveau européen, mais pas français (en tant que tel).

Aucune enquête mais quelques chiffres :

- GYNÉCO Enquête Ipsos : 60% des françaises ont déjà renoncé à des soins gynécologiques.
- OBSTÉTRIQUE Enquête EPOPÉ-INSERM 1ère cause de mortalité des femmes l'année qui suit la naissance de leur enfant est le suicide.
- Enquête de Make Mothers Matters (ONG internationale) à la question : "Avez-vous subi des violences obstétricales pendant votre accouchement" : 29 % des 20 000 répondantes disent "oui " et 12% "peut-être.



Sexisme médical

Rapport accablant de l'Association Nationale des étudiants en médecine de France sur les violences sexuelles subies par les étudiantes essentiellement et étudiants en médecine lors de leur stage d'études.

Rapport de la Cour des comptes qui épingle l'ordre des médecins dans sa mauvaise gestion des plaintes des patientes notamment à caractère sexuel (scandales de l'affaire Hazout, le Scouarnec) dans l'affaire Daraï (plaintes depuis 10 ans, pourtant rien n'a été fait, même pas actuellement car il est toujours en poste).

À l'opposé, des médecins sont anctionnés par l'Ordre des Médecins pour avoir signalé des cas d'inceste pour "Immixtion dans les affaires familiales" (docteur Eugénie Izard)



Réaction de la profession médicale (surtout de la profession des gynécologues et obstétriciens)

“Gynéco-Bashing” : La profession des gynécologues et obstétriciens se plaint de la défiance des patientes de plus en plus grande sans pour autant se remettre en cause.

Condamnation des réseaux sociaux et des lanceuses d’alerte.

Inversion de la culpabilité comme au début de #MeToo : à cause de la libération de la parole moins de gynécologue / absence d’examen

“Violences” : référence aux conséquences des VOG sur les patientes-victimes et non à l’intentionnalité (ou non) du pro de santé qui commet ces violences



Vrai/faux viol ?!

Retour sur une polémique sur
le viol gynécologique.





sophia aram  @SophiaAram

Y a que moi que ça choque l'usage du mot "viol" pour qualifier des violences présumées dans le cadre d'un examen gynécologique destiné à soigner ET les actes de barbarie commis par Guy Georges et Michel Fourniret ?

18:39 · 24/06/2022 · [Twitter for iPhone](#)

1148 Retweets 565 Tweets cités 7193 J'aime



sophia aram  @Sophi... · 24/06/2022 ...
En réponse à @SophiaAram

Je ne conteste pas la rudesse de certains praticiens mais quand on prend un rendez-vous en gynécologie, que l'on s'installe sur la table d'auscultation et que l'on place ses pieds dans les étriers après avoir baissé sa culotte c'est rarement pour un détartrage.

528 924 3850



Valérie Rey-Robert @valerieCG · 6 j
Dans le mariage, on ne se fait pas violer, madame. On fait l'amour. et on y consent dès le passage en mairie.



Emilie Frèche @EmilieFreche · 6 j
Chez le gynécologue, on ne se fait pas pénétrer, madame. On se fait ausculter. Et on y consent dès lors qu'on prend rendez-vous. Vous êtes un danger public. twitter.com/sandrouss...

30 458 2974

Pour cette dernière chronique de la saison, voici La Fabuleuse Histoire De Mes Trois Touchés rectaux. 👉 👈
👉 👁

YouTube



Toucher le fond - Le billet de Sophia Aram

Pour cette dernière chronique de la saison, à l'heure où bon nombre de nos auditeurs beurrent leurs tartines je me dis que c'est le moment de vous raconter l...



Zohra Bitan #SoutienFDO   
@ZohraBitan

Quand on s'installe sur une table Gynéco, sans culotte, les pieds sur l'étrier, c'est qu'on a donné son consentement à tous les examens médicaux à vocation de diagnostic pour traitement éventuel . Et si ça fait mal, c'est le lot de nombreux examens médicaux ! Stop aux fous !!!

15:58 · 25/06/2022 · [Twitter for iPhone](#)

411 Retweets 203 Tweets cités 3 010 J'aime



Noémie D. @DelannayNoemie · 6 j
En réponse à @ZohraBitan

Non, accepter un examen gyneco ne signifie pas qu'on consent à tout et n'importe quoi. On peut retirer le consentement à tout moment, il doit être demandé à chaque pénétration, l'examen doit être interrompu si la patiente le souhaite. Comme pour une relation sexuelle finalement.

Vrais/faux viols ?



Viol dans le cadre gynécologique ou obstétrical : un tabou qui doit tomber

Notre corps nous appartient toujours. Le viol conjugal était un impensé de notre société il y a peu car l'acte sexuel semble évident dans un couple, le consentement implicite... Le tabou, le caractère impensable du Viol dit gynécologique, plus encore dans le cadre obstétrical (pendant l'accouchement) doit tomber. Car même si un examen gynécologique dans un cabinet gynécologique ne semble pas surprenant, un rapport sexuel dans un couple non plus.

Tout est question de consentement et la violence ne saurait être justifiée, ni la poursuite de l'acte ou de l'examen malgré le non clairement exprimé. **Sans “volonté de”, ni “intension sexuelle”, il y a viol si le consentement est transgressé.**

Pas de consentement implicite au passage d'une porte que ce soit celle d'une chambre à coucher, d'un cabinet gynécologique ou d'une salle de naissance



Les conséquences des VOG : le Syndrome de Stress Post-Trauma (SSPT)

Cf Muriel Salmona :

Psychiatre, nommée comme experte auprès des tribunaux, présidente de l'association "Mémoire Traumatique et victimologie".



Muriel Salmona

@memoiretrauma Follows you

psychiatre

Pdte de l'asso. Mémoire Traumatique et Victimologie

Lutte contre ttes les violences

Mbre de la #CIIVISE et du CS de la Chaire Inter. #Mukwege



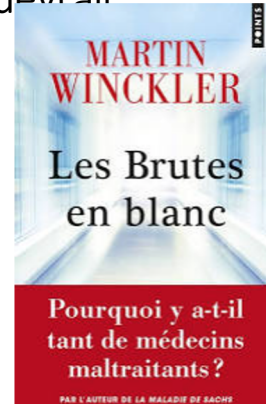
L'absence d'équité dans la relation "soignant.e/soignée"

Les femmes sont en attente de diagnostic et pas dans une relation d'égal.e à égal.e leur permettant de faire valoir le droit ou leur choix.

Elles sont dans une position de vulnérabilité que la loi devrait prendre en compte.

**Vous devez avoir conscience de ce déséquilibre
pour être davantage à leur écoute.**

Source : Martin Winckler "Les brutes en blancs"



Prenez soin de vous !

Vous écouter, comprendre ce que ça vous fait quand une femme refuse ce que vous aviez décidé pour elle.

Tenter d'accepter vos émotions.



Contactez-nous ! Rejoignez-nous !

- **Rejoignez-nous pour militer** : la bientraitance se construit ensemble !
- **Contactez-nous pour témoigner** (anonymat garanti),
- **RDV DEMAIN 8 MARS journée internationale pour les Droits des Femmes**
DANS NOTRE CORTÈGE de la manifestation pour dire Stop aux Violences
Obstétricales et Gynécologiques (précisions à venir sur notre page) **RDV 14h angle place**
Gambetta et bd Gambetta à Paris

Chaque action compte ! L'union fait la force.

Contactez-nous : stopvog@gmail.com ou @StopVOGfr

MERCI



“Montreal Model”

La perspective du partenariat patient propose de considérer le patient comme un soignant et un membre à part entière – un partenaire – de l’équipe de soins.

Le/la patient.e doit pouvoir faire valoir son expérience, ses savoirs expérientiels afin de prendre part aux décisions le/la concernant et exercer un certain niveau de *leadership*, au même titre que les professionnel.le.s apportent leur expertise clinique.

<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2015-HS-page-41.htm>

Formation Patient-Experte au Canada : “Positionnement du patient au cœur de la réflexion en santé” :

<https://medecine.umontreal.ca/faculte/direction-collaboration-partenariat-patient/le-partenariat-de-soins-et-services/>

Objectif et avantages : <https://medecine.umontreal.ca/faculte/direction-collaboration-partenariat-patient/objectifs/>



Le viol gynécologique : Quelques rappels

L'examen gynéco est toujours soumis au consentement oral de la patiente. Il n'est JAMAIS obligatoire au cours d'une consultation gynéco. Il doit être interrompu si la patiente le demande. Le consentement peut être retiré à tout moment.

Quelque soit l'interprétation de la loi par chacun.e : La réalité du viol dans le cadre gynécologique est celle décrite par les victimes.

Urgence : partager les pouvoirs avec les patientes, les faire participer aux décisions/diagnostic et les croire.

«Si vous écoutez attentivement le patient, il vous donnera le diagnostic», suggérait Sir William Osler, médecin canadien de la fin du XIXe siècle.



Que signifie être en bonne santé ?



« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

Préambule de la Constitution de l'OMS entrée en vigueur le 7 avril 1948



La Banalité du mal d'Hannah Arendt “Poser de la conscience dans ses actes” indispensable à la bientraitance

“Le manque de pensée, de réflexion pousse des personnes tout-à-fait ordinaires à accomplir des actes parfaitement monstrueux” HA

La bientraitance : nécessité de poser de la conscience dans ses actes pour ne pas suivre bêtement des protocoles comme un bon petit soldat. Toujours les adapter aux réels besoins et demandes des femmes.

Ne pas se couper de son humanité. Se préserver d'agir comme un robot.



RESSOURCES VOG



Rapports sur les VO

- **Le rapport du haut-Conseil à l'Égalité entre les Femmes et les Hommes (HCEfh) :**

http://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/IMG/pdf/hce_les_actes_sexistes_durant_le_suivi_gynecologique_et_obstetrical_20180629.pdf

- **Rapport et vidéo de l'Académie Nationale de Médecine :** <http://www.academie-medecine.fr/de-la-bientraitance-en-obstetrique-la-realite-du-fonctionnement-des-maternites/>

- **Rapport du Conseil de l'Europe :**

 <https://vodmanager.coe.int/coe/webcast/coe/2019-10-03-2/fr/26>

 <http://assembly.coe.int/nw/xml/XRef/Xref-XML2HTML-FR.asp?fileid=28108&lang=FR>



Notre Enquête Nationale sur la naissance en période de Covid

 **Courte video de présentation** des résultats de notre enquête : <https://youtu.be/KBYzD5uMP0Q>

 Notre **rapport d'enquête** nationale sur la naissance en période de Covid-19 : http://stopvog.fr/rapport_enquete_naissance_covid.pdf

 Notre **carte de France interactive** des témoignages et des violences obstétricales par maternité : <https://bit.ly/3uSFdSg>

 Présentation des résultats par **Sonia Bisch devant la Délégation des Droits des Femmes de l'Assemblée Nationale** (à partir de 16min50) : http://videos.assemblee-nationale.fr/video.9250288_5ef36f412d8c7.delegation-aux-droits-des-femmes--perinatalite-dans-la-periode-d-etat-d-urgence-sanitaire-24-juin-2020



Ressources sur les VOG

- 📖 *Les brutes en blanc* de Martin Winckler
- 🎥 *Paye (pas) ton gynéco* court-métrage de Nina Faure
<https://youtu.be/fsRZ59Urc2I>
- 📺 Film documentaire *Tu enfanteras dans la douleur* d'Ovidie
- 📖 *Accouchement les Femmes méritent mieux* de Marie-Hélène Lahaye
- 🎧 Podcast sur la Parentalité “Docteur vous me faites mal” Sonia Bisch revient sur son histoire, avec Marie-Hélène Lahaye :
<https://play.acast.com/s/parentalite-s/docteur-vousmefaitesmal->
- 🖥️ Blog *Marieaccouchela* de Marie-Hélène Lahaye
- 📖 *Le livre Noir de la Gynécologie* de Mélanie Déchalotte



#StopExpressionAbdominale

Le podcast de Bliss Stories : <https://www.bliss-stories.fr/2021/02/08/ep117-lucie-jai-failli-ne-jamais-me-reveiller-cicatrice/>

L'expression abdominale a failli coûter la vie à une femme qui témoigne... et c'est un déferlement de témoignages, **24% des femmes qui ont répondu au sondage sous cet unique post en ont subi une (plus de 6000 femmes !!)** alors que cette pratique est déclarée dangereuse pour la mère et l'enfant par la HAS depuis 2007.

Jamais il ne vous faudra pratiquer ou demander d'exécuter une expression abdominale.



En avez-vous fait ? Vous a-t-on demandé d'en faire ? En avez-vous vu ?



#StopAccouchementmasqué

De nombreuses femmes ont témoigné s'asphyxier pendant leur accouchement à cause du masque et avoir eu par la suite des complications.

Nos actions ont porté leur fruits :

- Les hautes-instances de santé ont émis des recommandations de bonnes pratiques contre le masque à l'accouchement ou bien pour préciser qu'il ne pouvait en aucun cas être imposé aux femmes qui accouchent,
- Des hôpitaux ont changé leurs protocoles concernant le masque.

Malheureusement, les maternités n'ont toujours aucune obligation de suivre les bonnes pratiques médicales. Donc continuent pour beaucoup à l'imposer.

Liens : [Communiqué de presse du Gouvernement](#) / [CNSF](#) / [CNGOF](#) / HAS / [OMS](#)



Les bonnes pratiques en gynécologie

Aucune nécessité d'être entièrement nue lors d'une visite gynécologique.

Lors de la première visite gynécologique : il ne devrait y avoir en aucun cas un examen gynécologique systématique ⚠ pas de frottis avant 25 ans selon les recommandations de la HAS ⚠

Les recommandations préconisent un frottis à partir de 25 ans / puis au bout d'un an / puis seulement tous les 3 ans.

Position sur le côté dite "à l'anglaise", la position allongée dite "gynécologique" n'est pas la seule possible.

Gynandco : annuaire de pros de santé "bientraitant.e.s" (toujours restée qd même vigilante)

Le suivi gynécologique peut être assuré par une sage-femme. Elle est tout à fait compétente pour faire des examens gynécologiques, des frottis, des poses de stérilet, des IVG. Elle saura déceler la pathologie et orienter, le moment venu, vers un.e gynécologue.



À propos des sages-femmes...

« Les sages-femmes sont les première.s professionnel.le.s de la naissance ... elles / ils accompagnent la grande majorité des grossesses et mises au monde des bébés.

Pour moi, les sages-femmes (...) doivent diriger nos maternités. »

Paul Cesbron, gynécologue obstétricien / ancien chef de maternité / co-fondateur de la Société d'Histoire de la Naissance sur France Inter – dans l'émission *La tête au carré* de juin 2018 (à partir de 35min30)



Quelques conseils de SF amies du collectif

- Ne jamais demander aux femmes de se mettre nues
- Ne jamais examiner une femme entre ses jambes : se placer physiquement au niveau de sa hanche sur le côté
- “Les yeux sont au bout de vos doigts”
- Poser le spéculum à l’entrée du vagin et proposer aux femmes de le pousser à l’intérieur.
- Leur proposer de les examiner sur le côté.
- SURTOUT PAS DE FROTTIS, ni de toucher vaginal systématique avant 25 ans (reco de la HAS)
- Arrêter d’examiner les femmes enceintes systématiquement : à 3 mois oui, mais après et à 9 mois : aucun intérêt, à part la stresser quand il n’y a ni contractions, ni demande particulière.
- Poser peu de questions, d’une certaine façon, et sans lumière forte quand les femmes arrivent en étant en travail
- Les besoins fondamentaux d’une femme qui accouche ressemblent à ceux d’une personne qui veut aller dormir
- Tenter de ramener de la physiologie et de l’humain, même quand il y a de la pathologie.



Suite de leurs conseils

- Il y a une forte demande des femmes de se réapproprier leur enfantement. Beaucoup ne sont pas satisfaites de l'hyper-médicalisation.
- Ne pas être QUE technicienne mais respecter la physiologie
- L'AAD permet le One to One qui est demandé par les SF hospitalières, justement.

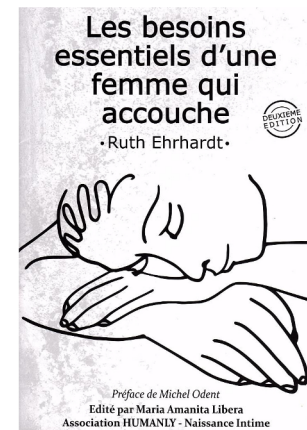
Quelques unes de leurs "bibles" :

- *J'accouche bientôt : que faire de la douleur ?* de Maïtie Trélaün
- *Naître ici*, guide de la naissance respectée en France, de Julie Toutin (sortie ce mois-ci)
- *Accouchement : les femmes méritent mieux* de Marie-Hélène Lahaye
- *Quelle naissance aujourd'hui pour quelle société demain*, Doris Nadel
- *Le bébé est un mammifère* de Michel Odent



Ressources concernant la grossesse et l'accouchement

- *J'accouche bientôt, que faire de la douleur ?* M. Trélaün
- *Les besoins essentiels d'une femme qui accouche* de Ruth Ehrhardt, sage-femme
- *Le bébé est un mammifère* de Michel Odent et ses autres livres
- *La naissance naturelle* d'Ina May Gaskin
- *L'allaitement nature* d'Ina May Gaskin
- Livret juridique pour la grossesse et l'accouchement, Fondation des Femmes :
https://fondationdesfemmes.org/wp-content/uploads/2020/02/Accouchement_-_Mes-droits-mes-choix.pdf
- Article "Si j'avais accouché à la maison, je serais morte":
<http://babillagesaveclaurie.blogspot.fr/2012/08/si-javais-accouche-la-maison-je-serais.html?m=1>
- *Accouchement orgasmique* d'Elisabeth Davis, sage-femme américaine



Si on faisait l'amour comme on accouche ?

Court-métrage Italien “*La performance*”(sous-titré en fr) :

<https://www.youtube.com/watch?v=72oyhUHgvhs>



Ressources sur les complications liées à l'administration de syntocinon pendant le travail

- Étude de l'Inserm sur le lien entre syntocinon en continu et hémorragie, lors de l'accouchement : <https://ciane.net/2012/02/inserm-ocytocine-facteur-d-hpp-graves/>
- Sources du Collège Nationale des Sages-Femmes (CNSF) : <https://www.cnsf.asso.fr/pratiques-professionnelles/rpc-du-cnsf/les-rpc-pour-ladministration-de-loxytocine-au-cours-du-travail-spontane/>



Études / Infos

📖 Le suicide est la première cause de mortalité l'année qui suit la naissance de son enfant “**Enquête sur les morts maternelles**” de l'INSERM et de Santé Publique France :

<https://www.facebook.com/StopVOGfr/posts/3762224770505921>

🗣️ Muriel Salmona, psychiatre spécialiste des **psychotraumatismes** et présidente de l'association *Mémoire Traumatique* : <https://youtu.be/z0RUUrDAac4j>

🎧 Podcast sur la **parentalité** avec Sonia Bisch et Marie-Hélène Lahaye :

<https://podcasts.apple.com/fr/podcast/docteur-vous-me-faites-mal/id1457968916?i=1000505955589>

👩 **Formation Patiente-Experte au Canada** : “Positionnement du patient au cœur de la réflexion en santé” : http://ena.ruis.umontreal.ca/pluginfile.php/256/coursecat/description/Guide_implantation1.1.pdf



MDN et AAD

- Rapport **maisons de naissance** : http://www.epopé-inserm.fr/wp-content/uploads/2019/11/Rapport_Maisons-naissance_2019-1.pdf
- Étude sur **l'accouchement à domicile** de l'association l'APAAD : <http://www.apaad.fr/wp-content/uploads/2019/09/ETAT-des-LIEUX-AAD-FRANCE-2018.pdf>
- Étude COCHRANE sur **les bénéfices de l'accompagnement en continu** et par la même personne de confiance des femmes qui accouchent : https://www.cochrane.org/fr/CD003766/PREG_le-soutien-continu-pour-les-femmes-pendant-laccouchement



Rechercher des études scientifiques



Fonder sa pratique sur des études scientifiques permet de la libérer des fausses croyances ou de ses propres peurs qui peuvent causer des violences obstétricales et gynécologiques sans même le vouloir.

CROIRE bien faire ne suffit pas pour bien faire.

VOULOIR bien faire, c'est le point de départ essentiel, mais ça ne suffit pas non-plus.

Connaître la réalité de l'impact est indispensable grâce aux études scientifiques, aux retours des femmes/patient.e.s

- **L'AFAR** a une base de données conséquente : <https://afar.info/medical-data/base-de-donnees/>
Détail de la méthode de recherche dans le slide suivant
- **Primal Health Research de Michel Odent** - obstétricien français - travaille actuellement à Londres. Il est l'auteur de nombreux livres qui devraient être intégrés au cursus des études d'obstétrique et de sage-femme.

Sa base de données scientifiques mise à disposition de toutes et tous : <http://primalhealthresearch.com/introduction.php>

Aide pour rechercher dans la base de données de l'AFAR



De nombreuses études scientifiques existent et permettent d'améliorer grandement sa prise en charge et sa pratique médicale quand on est sage-femme, gynécologue, obstétricien.ne, puéricultrice, anesthésiste, etc

Il est IMPORTANT de se baser sur des études scientifiques.

👉 N'hésitez pas à les utiliser pour vos travaux !

L'AFAR a une base de données conséquente : <https://afar.info/medical-data/base-de-donnees/>

Page avec les mots clefs: <https://afar.info/biblio/links.php?lang=fr>

Donc pour le sujet des complications liées au SYNTOCINON par exemple regarder: [https://afar.info/sujet=ocytocine+\(Syntocinon\)](https://afar.info/sujet=ocytocine+(Syntocinon)) On peut affiner sa recherche avec la fonction recherche experte.

Une page synthèses: <https://afar.info/donnees-medicales/syntheses/>

Si vous trouvez d'autres études, n'hésitez pas à les rentrer dans la base. Il faut juste s'inscrire, pas besoin d'être membre de l'association, c'est gratuit et ça facilite le travail des usagers et des autres étudiantes.

Pour cela des tutoriels sur youtube expliquent tout et s'il y a des questions, on trouve de l'aide :

<https://youtube.com/channel/UClpSTMzqrSjr4FjPtjzQYsQ>